शमन/राहत उपाय	• कमजोर फसलों पर पानी का छिड़काव किया जा सकता है, जो ठंड के प्रतिकूल आसपास की हवा से ठंड को अवशोषित कर के पौधों की रक्षा करेगा। • जानवरों की देखभाल में विशेषज्ञता रखने वाली एजेंसियों को जानवरों की देखभाल और सुरक्षा के लिए **आवश्यक सलाह और सहायता प्रदान करनी चाहिए।** • शीतलहर की स्थिति में पशुओं को मृत्यु से बचाने के लिए उचित चारा देना चाहिए। पशुओं को खिलाने के लिए शीतलहर से पहले उपयुक्त चारा भंडारण करना चाहिए। • **अत्यधिक ठंड में जानवरों** को **नहीं छोड़ना चाहिए।**

5. ग्रीष्म लहर:

- ग्रीष्म लहर असामान्य रूप से **उच्च तापमान की वह स्थिति है**, जो शारीरिक दबाव का कारण बनकर कभी-कभी जानलेवा भी साबित हो सकता है।
- **विश्व मौसम विज्ञान संगठन** एक ग्रीष्म लहर को पांच दिन या लगातार उससे अधिक दिनों के रूप में परिभाषित करता है, जिसमें अधिकतम दैनिक तापमान औसत 5 डिग्री सेल्सियस से अधिक होता है।
- ग्रीष्म लहरें आमतौर पर मार्च और जून के बीच में चलती हैं और कभी-कभी जुलाई तक भी चलती हैं। भारत में गंगा के मैदानी इलाकों में ग्रीष्म लहरें अधिक चलती हैं।
- देश के उत्तरी भागों में हर साल **औसतन 5-6 ग्रीष्म लहर की घटनाएं होती हैं।** देश के उत्तरी मैदानी इलाकों में धूल-कण कई दिनों तक रहतें हैं, जिससे न्यूनतम तापमान सामान्य से बहुत अधिक हो जाता है और अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक या आसपास रहता है।
- **आईएमडी के अनुसार**, भारत में यदि किसी क्षेत्र का अधिकतम तापमान मैदानी इलाकों में कम से कम 40°C या उससे अधिक, **तटीय क्षेत्रों में 37°C या इससे अधिक तक पहुँच जाए और पहाड़ी क्षेत्रों में 30°C या इससे अधिक पहुंच जाए, तो इसे ग्रीष्म लहर के रूप में माना जाएगा।**
- उच्च दैनिक अधिकतम तापमान और ग्रीष्म लहरें जलवायु परिवर्तन के कारण वैश्विक स्तर पर लगातार बढ़ती जा रही हैं, भारत भी ग्रीष्म लहरों के संदर्भ में जलवायु परिवर्तन के प्रभाव को महसूस कर रहा है, जो साल दर साल काफी भयावह रूप लेती जा रही हैं, और मानव स्वास्थ्य